

Отзыв

на автореферат диссертации Гленза Айюб «Факторы риска, клиническая характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с артериальной гипертензией», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Диссертационная работа Гленза Айюб является оригинальным исследованием, целью которого было изучение факторов риска, состояния сердечно-сосудистой системы и сердечно-сосудистых событий у больных, страдающих гипертонической болезнью и лиц с однократным повышением офисного артериального давления для ранней стратификации риска и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Актуальность темы исследования обусловлена крайне высокой распространённостью артериальной гипертензии как в Российской Федерации, так и во всём мире. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, артериальной гипертензией страдают 1,28 миллиарда взрослых в возрасте от 30 до 79 лет, при этом контроль заболевания достигается менее чем у четверти пациентов. Новизна диссертационной работы заключается в изучении распространённости метаболических нарушений среди пациентов с АГ и у лиц с однократным повышением офисного артериального давления, оценке частоты достижения целевого уровня АД среди пациентов с АГ на фоне проводимой терапии, выявлении ключевых предикторов неблагоприятных клинических исходов при длительном наблюдении популяции Рязанской области. Дополнительную научную и практическую ценность данной работы имеет изучение пациентов с однократным повышением офисного артериального давления, которые формально не подпадают под критерии диагноза артериальной гипертензии, несмотря на возможное наличие бессимптомного поражения органов-мишеней. Эти пациенты, находясь вне рамок диспансерного наблюдения, не получают своевременной терапии, что увеличивает вероятность развития сердечно-сосудистых осложнений. Особое значение данное диссертационное исследование приобретает в условиях высокой региональной заболеваемости в

Рязанской области, где, по данным эпидемиологических исследований, показатели распространённости АГ существенно превышают среднероссийские. В регионе отмечается сочетание АГ с многочисленными факторами риска: нарушениями липидного и углеводного обмена, ожирением, тревожно-депрессивными расстройствами. Всё это требует системного подхода к ранней стратификации риска, оценке органических изменений и разработке персонализированных стратегий профилактики. Выявленные автором ассоциации между индексом массы тела, липидным профилем, тревожными расстройствами и исходами заболевания позволяют существенно расширить представления о механизмах прогрессирования АГ. Особенно ценно, что автор делает акцент на региональных аспектах, адаптируя рекомендации к условиям здравоохранения Рязанской области.

Диссертационное исследование Гленза Айюба выполнено с применением современных инструментальных методов и статистического анализа, в полной мере отвечает поставленным задачам. Работа направлена на совершенствование механизмов диагностики и стратификации риска не только у пациентов с АГ, но и с однократным повышением офисного артериального давления и представляет собой значимый вклад в развитие региональной кардиологической помощи.

Полученные результаты опубликованы в 12 научных трудах, в том числе в 4 статьях в изданиях из перечня ВАК и 1 работе в журнале, индексируемом в Scopus.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата на диссертацию Гленза Айюба не имеется.

Заключение

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Гленза Айюб «Факторы риска, клиническая характеристика и исходы при 7-летнем наблюдении у больных с артериальной гипертензией» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме для внутренних болезней и кардиологии. По степени научной проработки, практической значимости, новизне и полноте раскрытия темы, диссертация

соответствует пункту 9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в действующей редакции), а автор, Айюб Гленза, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Профессор кафедры внутренних болезней

с курсом кардиологии и функциональной диагностики

Медицинского института РУДН,

доктор медицинских наук, доцент

 Караулова Юлия Леонидовна

Подпись Карауловой Ю.Л. заверяю:

Ученый секретарь Ученого совета

Медицинского института РУДН

кандидат фармацевтических наук, доцент



Максимова Татьяна Владимировна

«30»  2025 года

Контактная информация:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы

Адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6

тел/факс: +7 (499) 936-87-87

e-mail: rudn@rudn.ru